



地元錦糸町帰還!

シン・マックス

MAX JIU-JITSU ACADEMY & YOGA STUDIO

ジュウジュツアカデミー

ウィルス感染
防止対策実施中



080-3450-9585

info@maxjj.com

東京都墨田区緑4丁目34-1

4月からの新規講座

無料体験 受付中!

English
Friendly!

Call Max, and will
get back to you soon!!

土曜 朝11時

こんな時どうする!? 女性のための 護身術講座

「女性限定」。駅やコンビニまでの夜道、意外に身近なDV。女性に降りかかる不条理な暴力の獲物にならないための思考と、体格と体力による暴力から身を守る護身術のテクニックを伝授します。

日曜 朝10時

Kids Jiu-Jitsu in English 英語でキッズ柔術

(未就学児～低学年向け)

動作や身体、色や形、気持ちや挨拶お返事などの日常で使える英語表現を柔術のレッスンから身に付けられます。
This class is mainly run in English language for infants.

水曜・土曜

キッズ・ジュニア柔術

キッズ柔術 (小1～4年向け)
ジュニア柔術 (高学年～中学生向け)

グレイシー柔術のセルフディフェンステクニックの練習を通し、挨拶など集団での礼儀やマナーを学び、全身運動による体力の向上を目的とするクラス。

日曜 正午

親子で楽しい 親子柔術

(未就学児～低学年向け)

親子二人組で楽しく触れ合いながら、大人も子どもそれぞれのレベルで身体を動かせる柔術エクササイズクラスです。親子二人が日曜昼時に留守にしてくれると、お掃除洗濯もはかどっちゃう!という声も。

土曜 15時

入学前の プレキッズ柔術

(未就学児～小学1年生程度)

未就学児にも出来る楽しい遊びを通し、インストラクターと共に全身運動を行います。遊びながらブラジリアン柔術のテクニック習得の下地を、安全に楽しく身に付けることが出来ます。

平日夜 日曜日中

一般(社会人、学生)向け 柔術クラス

フィットネス、ダイエット目的もピッタリ。未経験者のための分かりやすいカリキュラム、初心者にも優しいクラスです。平日夜、週末日中開催。